\*O Senhor é quem nos dá um renovo\*  
  
“Será que você não sabe? Nunca ouviu falar? O Senhor é o Deus eterno, o Criador de toda a  
terra. Ele não se cansa nem fica exausto, sua sabedoria é insondável.  
  
Ele fortalece ao cansado e dá grande vigor ao que está sem forças.  
  
Até os jovens se cansam e ficam exaustos, e os moços tropeçam e caem;  
  
mas aqueles que esperam no Senhor renovam as suas forças. Voam bem alto como águias;  
correm e não ficam exaustos, andam e não se cansam.”  
  
Isaías 40:28-31.  
  
Há uma tremenda agitação nessa época do ano, muitas vezes estamos cansados e exaustos  
com tantas atividades, além de outras situações que nos deixam sem vigor para prosseguir.  
Porém, precisamos diminuir o ritmo e escutar o Espírito Santo de Deus falando aos nossos  
corações, mostrando a necessidade que temos em buscar um renovo.  
  
Glórias a Deus que independente de épocas ou situações, podemos buscar esse renovo, e ele é  
a pessoa de Jesus Cristo, pois é através da ação de seu poder regenerador derramado em nós,  
que não retrocedemos, mas iluminados pelo Espírito Santo somos auxiliados a seguir adiante.  
Portanto, somente em Cristo Jesus temos recomeços.  
  
Em Isaías 41:17-20, está escrito: "O pobre e o necessitado buscam água, e não encontram!  
Suas línguas estão ressequidas de sede. Mas eu, o Senhor, lhes responderei; eu, o Deus de  
Israel, não os abandonarei. Abrirei rios nas colinas estéreis, e fontes nos vales. Transformarei o  
deserto num lago, e o chão ressequido em mananciais. Porei no deserto o cedro, a acácia, a  
murta e a oliveira. Colocarei juntos no ermo o cipreste, o abeto e o pinheiro, para que o povo  
veja e saiba, e todos vejam e saibam, que a mão do Senhor fez isso, que o Santo de Israel o  
criou.”  
  
Aleluias por essa palavra de vida. Que o Espírito Santo de Deus nos ajude a descansar naquele  
que nos renova a cada dia e as pessoas vejam o seu poder, para honra e glória do seu Santo  
Nome. Amém.  
  
Guia Coutinho  
  
Rede de Mulheres  
  
Igreja Cidade Viva  
  
www.cidadeviva.org